

ЗАТВЕРДЖЕНО:
на засіданні Вченої ради
протокол № 9
" 27 " 04. 2023 р.

Міністерство освіти і науки України

Донбаська державна машинобудівна академія

Кваліфікація: бакалавр з фізичної культури і спорту

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Термін навчання - 3 роки 10 місяців

На основі повної загальної середньої освіти

Ректор _____
(Ковальов В.Д.)

підготовки: бакалавра
з галузі знань: 01 "Освіта / Педагогіка"
спеціальність: 017 "Фізична культура і спорт"
форма навчання: денна
освітня програма: Фізична культура і спорт



I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад					Грудень				Січень					Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К/П	П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
2	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К/П	П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
3	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К/П	П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
4	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К/П	П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	С	С	А	А									

Позначення: Т – теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія; П – практика; Т/П - теоретичне навчання / практика; К – канікули; А – атестація

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія та проміж. контроль	Практика	Виконання дипломн. проекту	Атест.	Канікули	Усього
1	33	5	1+60 год.*			13	52
2	33	5	1+60 год.*			13	52
3	33	5	1+60 год.*			13	52
4	32	5	1+102 год.**		2	3	43
Разом	131	20	4+282 год.*		2	42	199

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна ознайомча практика	26	1+60 год.*
Виробнича (педагогічна) практика	46	1+60 год.*
Виробнича (тренерська) практика	66	1+60 год.*
Виробнича практика за профілем майбутньої роботи	86	1+102 год.**

IV. АТЕСТАЦІЯ

№	Форма атестації (екзамен, дипломний проект (робота))	Семестр
1	Комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціальності	86

* - 1 доба на тиждень навчального семестру; ** - 2 доби на тиждень навчального семестру

V. План освітнього процесу

№ з/п	НАЗВА ДИСЦИПЛІН	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин					Кількість аудиторних годин за семестрами																	
		екзаменів	залків	курсів			Загальний обсяг	Аудиторні				Самостійна робота	1 курс			2 курс			3 курс			4 курс							
				проекти	роботи			Всього	лекції	лаборат.	практич		1	2а	2б	3	4а	4б	5	6а	6б	7	8а	8б					
		кількість тижнів у семестрі															15	9	9	15	9	9	15	9	9	15	9	8	
		3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25				
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																													
1.1. Цикл загальної підготовки																													
1.1.1	Історія України та української культури	1				5,0	150	60	45		15	90	4																
1.1.2	Іноземна мова		2б			5,0	150	66			66	84	2	2	2														
1.1.3	Нові інформаційні технології (за професійним спрямуванням)		2а			3,0	90	36	18		18	54		4															
1.1.4	Основи наукових досліджень		2б			3,0	90	36	18		18	54			4														
1.1.5	Філософія	3				4,0	120	45	30		15	75				3													
1.1.6	Українська мова (за професійним спрямуванням)		4б			3,0	90	36	18		18	54					4												
1.1.7	Безпека життєдіяльності та основи охорони праці		7			3,0	90	30	15	15		60										2							
Разом п.1.1:						26,0	780	309	144	15	150	471	6	6	6	3	0	4	0	0	0	2	0	0					
1.2 Цикл професійної підготовки																													
1.2.1	Вступ до спеціальності		1			3,0	90	45	30		15	45	3																
1.2.2	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності		1			4,0	120	60	30		30	60	4																
1.2.3	Теорія і методика викладання гімнастики	1				5,0	150	60	16		44	90	4																
1.2.4	Теорія і методика викладання спортивних ігор					12,0	360	180	36		144	180																	
1.2.4.1	Теорія і методика викладання спортивних ігор (баскетбол)	1				4,0	120	60	12		48	60	4																
1.2.4.2	Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол)	3				4,0	120	60	12		48	60				4													
1.2.4.3	Теорія і методика викладання спортивних ігор (футбол)	5				4,0	120	60	12		48	60						4											
1.2.5	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту					18,0	540	262			262	278																	
1.2.5.1	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		1			2,0	60	30			30	30	2																
1.2.5.2	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		2б			2,5	75	36			36	39		2	2														
1.2.5.3	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		3			2,0	60	30			30	30				2													
1.2.5.4	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		4б			2,5	75	36			36	39				2	2												
1.2.5.5	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		5			2,0	60	30			30	30						2											
1.2.5.6	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		6б			2,5	75	36			36	39							2	2									
1.2.5.7	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		7			2,0	60	30			30	30									2								
1.2.5.8	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		8б			2,5	75	34			34	41										2	2						
1.2.6	Теорія і методика викладання силових видів спорту		2а			4,0	120	54	12		42	66		6															
1.2.7	Анатомія людини з основами спортивної морфології	2б				5,0	150	72	36		36	78		4	4														
1.2.8	Долікарська медична допомога та основи медичних знань	2б				5,0	150	72	36		36	78		4	4														
1.2.9	Теорія і методика викладання легкої атлетики	2б				5,0	150	72	18		54	78			8														
1.2.10	Спортивна педагогіка	4а	3			7,0	210	96	48		48	114				4	4												
1.2.11	Теорія і методика фізичного виховання					6,0	180	84	34		50	96																	
1.2.11.1	Теорія і методика фізичного виховання	4б				5,0	150	66	34		32	84				2	2	2											
1.2.11.2	Теорія і методика фізичного виховання (курс. робота)				4б	1,0	30	18			18	12						2											
1.2.12	Фізіологія людини та рухової активності	4б				5,0	150	72	36		36	78				4	4												
1.2.13	Біомеханіка і основи спортивної метрології		4б			3,0	90	36	18		18	54					4												
1.2.14	Загальна теорія підготовки спортсменів	5				4,0	120	60	30		30	60						4											
1.2.15	Теорія і методика викладання обраного виду спорту					10,0	300	150	66		84	150																	
1.2.15.1	Теорія і методика викладання обраного виду спорту	6б	5			9,0	270	132	66		66	138						4	4	4									
1.2.15.3	Теорія і методика викладання обраного виду спорту (курс. робота)				6б	1,0	30	18			18	12										2							

2.2.3	Практикум з волейболу		5			5,0	150	60			60	90							4						
	Практикум з футболу																								
2.2.4	Практикум з лижних видів спорту		6а			5,0	150	54			54	96								6					
	Практикум з фітнесу																								
	Практикум з плавання																								
2.2.5	Теорія і методика викладання гандболу		6а			5,0	150	72	12		60	78								8					
	Теорія і методика викладання настільного тенісу																								
	Рухливі ігри і методика викладання																								
2.2.6	Історія фізичної культури і спорту		6б			5,0	150	54	28		26	96									6				
	Спортивна медицина																								
	Спортивне харчування																								
	Організаційно-правові основи фізичної культури і спорту																								
2.2.7	Практикум з легкої атлетики		7			5,0	150	60			60	90											4		
	Практикум з пауерліфтингу																								
	Практикум з футзалу																								
2.2.8	Організація спортивно-масової роботи		7			6,0	180	60	30		30	120											4		
	Основи фізичної терапії																								
	Гігієна фізичної культури і спорту																								
	Теорія спортивного відбору																								
2.2.9	Теорія і методика викладання бадмінтону		8а			5,0	150	72	12		60	78											8		
	Скелелазіння																								
	Теорія і методика викладання тенісу																								
2.2.10	Діагностика і моніторинг стану здоров'я спортсменів		8б			5,0	150	64	32		32	86												8	
	Організація і методика туризму																								
	Основи загального і спортивного масажу																								
Разом п.2.2.:						51,0	1530	628	132	0	496	902	0	0	0	4	8	0	4	14	6	8	8	8	
Разом вибіркові компоненти освітньої програми						60,0	1800	745	198	15	532	1055	0	0	0	7	12	4	4	14	6	8	8	8	
Загальна кількість						240,0	7200	3291	1008	39	2244	3909	23	22	24	22	24	22	22	24	22	20	22	18	
Кількість годин на тиждень						23	22	24	22	24	22	22	22	24	22	22	24	22	20	22	18				
Кількість екзаменів						3		3	2	1	2	2	1	2	3									2	
Кількість заліків						3	2	4	4	2	5	4	2	4	3	2	4							4	
Кількість курсових проєктів																									
Кількість курсових робіт															1						1				
Частка кредитів						обов'язкові			75,0			вибіркові			25,0										
						60,0			60,0			60,0			60,0										

1	Українська мова як іноземна (для іноземних громадян та осіб без громадянства)					18,0	540	228	0	0	228	312												
	Українська мова як іноземна	26	1			5,0	150	66			66	84	2	2	2									
	Українська мова як іноземна	46	3			5,0	150	66			66	84			2	2	2							
	Українська мова як іноземна	66	5			5,0	150	66			66	84						2	2	2				
	Українська мова як іноземна	7				3,0	90	30			30	60											2	

Декан факультету ФІТО

Зав. кафедри

Гарант освітньої програми

О.Г. Гринь

С.О. Черненко

С.О. Черненко